



Sport for all z. s.
Legii 2545, 407 47 Varnsdorf
IČ: 19309431

kontakt: Mgr. Martin Hamada
tel.: 604 352 110
sfasever@gmail.com

KLUBOVÁ KONCEPCE VÝCHOVY HRÁČŮ SPORT FOR ALL Z. S.

“SPORTEM ROSTEME”

Tento dokument stanovuje jednotnou filozofii, principy a dlouhodobou koncepci výchovy hráčů v klubu SFA. Slouží jako závazný metodický rámec pro trenéry, vedení klubu i rodiče.

Klub je založen na křesťanských hodnotách. Tento dokument je zároveň kodexem trenéra.

- V našem klubu dostávají příležitost hráči nezávisle na rase, politické a sociální situaci nebo náboženství.
- Pěstujeme týmovou atmosféru = každý je pro nás důležitý a já i ty jsme společně tým!
- Žádný prostor pro povyšování se, méněcennost, urážky apod.
- Naopak, pozitivní podpora a naděje, že vše jde = CORE koncepce.
- Cílem je být zítra lepší než dnes úplně pro každého – management, trenéry i hráče.
- Výsledek utkání není měřítkem úspěchu. Měřítkem je postoj.

Šance, podpora, fair play, kamarádství, respekt a pokora. Naděje.

1. ZÁKLADNÍ FILOZOFIE KLUBU

Hráč je vždy na prvním místě. Klub SFA nepřizpůsobuje hráče hernímu systému, ale naopak vytváří takové herní prostředí, které respektuje individualitu a vývojové potřeby každého dítěte.

2. PRINCIPY VÝCHOVY HRÁČŮ

- dlouhodobý rozvoj jednotlivce
- rozvoj silných stránek hráče
- podpora samostatného rozhodování
- vědomé učení a porozumění hře
- výsledky jako vedlejší efekt rozvoje

3. ROLE TRENÉRA SFA

Trenér je průvodcem a vzorem. Jeho úkolem je vytvářet bezpečné, podnětné a motivující prostředí, ve kterém se hráč může rozvíjet sportovně i lidsky.



Sport for all z. s.
Legii 2545, 407 47 Varnsdorf
IČ: 19309431

kontakt: Mgr. Martin Hamada
tel.: 604 352 110
sfasever@gmail.com

4. SPOLUPRÁCE S RODIČI

Rodiče jsou důležitými partnery klubu. Očekává se jejich pozitivní podpora, respekt k dlouhodobému rozvoji a důvěra v práci trenérů.

5. VÝVOJOVÁ OBDOBÍ HRÁČŮ

- **U5 – U7 – období her a zábavy**
 - Všichni a všechno. Všichni musí být zapojeni do všemožných pohybových a různých aktivit.
 - Zábava a pravidla her
 - Prožitek ze sportu
- **U8-U11 - období trpělivosti**
 - Ve hře a v zápasech **všichni** dostávají prostor
 - Učíme různým řešením, učíme hráče hrát na různých postech
 - Převládat by mělo individuální řešení situací, ale hlavně vědomost (vím co dělám a proč)
 - důležitá je výhra i prohra
- **U13 – U15 – období poctivosti a zapálení**
 - přecházíme k modelu nominací na utkání, kdy jsou v poměru 66 – 33 % nominování a vytěžování hráči s poctivým a férovým přístupem
- **U17 a U19 - herní rozvoj a lídrovství**
 - přenášíme dovednosti ze sportu do života /
 - férovost, spolehlivost, pomáhat druhým, vézt je a rozhodovat situace vlastní odpovědností
 - Taktické návyky herních systémů
 - Přechod do mužské kategorie
- **Učíme se starat o druhé - hráči mohou jít dělat trenéry mladším...**

6. IDENTITA KLUBU SFA

SFA je klub, který hráče vytváří, vychovává a rozvíjí. Spojuje sportovní rozvoj s výchovou k hodnotám, odpovědnosti a dlouhodobému pozitivnímu vztahu ke sportu.

7. IDENTITA HERNÍHO VÝKONU SFA

V každém momentu hry hledat odvážné řešení. I za cenu chyby vyhledávat útočná řešení, která budou vědomá, konstruktivní a kreativní. Neuchylovat se k usnadnění typu odkop, nákop či přerušování hry.

Naopak hledat vždy řešení herně výhodná (klička, konstruktivní nahrávka, odebírání míče pro vlastní a týmový zisk. Zakládání útoku kombinačně. Nebát se herního tlaku.



Sport for all z. s.

Legii 2545, 407 47 Varnsdorf

IČ: 19309431

kontakt: Mgr. Martin Hamada

tel.: 604 352 110

sfasever@gmail.com

8. TRÉNINKOVÝ PROCES K DOCÍLENÍ HERNÍHO VÝKONU

V každém tréninku musí být:

- ZÁBAVA, SOUTĚŽ, HERNÍ EMOCE (závody, výzvy, soutěže !!!)
- Všestranná pohybová aktivita (atletika, gymnastika, jiné sporty...)
- Hry a cvičení k učení fotbalových dovedností
- Proměnlivá herní situace, která vychází z reálné hry → počty 1:1, 1:2, 2:1, 2:2, 3:2, 2:3...
- Nebát se podčíslení a výzev (kdo dá první gol do všech 4 branek...)
- Volný fotbal... (kde si něco vyzkouším...)

Vytvořil: Martin Hamada, ředitel a vedoucí trenér SFA

Rok: 2026